



## 1. Regelmäßiges Händewaschen

Der beste Weg ist, sich eine Hände-Wasch Routine anzugewöhnen, um eine Gewohnheit zu entwickeln. Z.B. indem Du jeden Finger einzeln wäschst und das 2x hintereinander. Wenn Du das jedesmal gleich machst, wird es zur Gewohnheit. Außerdem ist es entscheidend die Hände jedes Mal zu waschen, wenn Du von draußen reinkommst; egal ob Du etwas angefasst hast.

## 2. Halte min. 1,5 Meter Abstand

Es ist sehr wichtig Abstand zu anderen Personen zu halten. Dabei spielt es keine Rolle ob diese Person Symptome zeigt oder nicht. Es geht auch hier um das Entwickeln einer Gewohnheit. Es wird Dir aktuell niemand übel nehmen, wenn Du einen Handschlag ablehnst. Auch stört es niemanden, wenn Du stattdessen ein Lächeln schenkst.



## 3. Huste oder Niese in die Armbeuge

Achte darauf in Deine Armbeuge zu Husten oder zu Niesen. Auch vor dem Corona Virus, war es ein Zeichen der Etikette das zu tun. Es ist also kein Fehler es ab jetzt zu machen.



## 4. Berühre Dein Gesicht nicht

Die größte Herausforderung ist sicherlich, sich nicht ins Gesicht zu fassen. Das passiert nämlich in der Regel unbewusst. Also braucht es die größte Aufmerksamkeit. Da Du es nicht komplett verhindern kannst, ist es umso wichtiger sich häufig die Hände zu waschen.



## 5. Reinige Dein Telefon regelmäßig

Auch ist es wichtig sein Telefon regelmäßig zu desinfizieren. Bitte achte darauf Dein Telefon nicht direkt mit dem Reiniger einzusprühen. Nutze ein Papiertuch, welches Du einsprühst, und wische damit das Telefon an allen Seiten ab. Hier gilt ebenfalls, mach es regelmäßig. Am besten nach jedem Händewaschen.

## 6. Reinige Deine Maus und Tastatur

Die Reinigung Deiner Tastatur und Maus ist ebenfalls wichtig, da Du sie ständig in der Hand hast. Hier gelten die gleichen Regeln wie bei der Telefonreinigung. Nutze ein Tuch, welches Du mit dem Reiniger einsprühst und wische über die Geräte. Das direkte Einsprühen mit dem Reiniger kann die Geräte nachhaltig beschädigen.



Auch wenn Du im Homeoffice arbeitest, bitte folge diesen Tipps um die Ausbreitung des Corona-Virus zu verlangsamen. Uns ist völlig klar, dass diese Regeln keinen absoluten Schutz vor dem Corona-Virus bieten, aber diese Regeln helfen Dir und anderen Menschen das Ansteckungsrisiko zu minimieren.

Wir wünschen Dir und allen anderen Menschen, dass wir diese Krise so gut wie möglich überstehen und das Beste ist, dass diese Regeln Dir helfen auch nach der Corona-Krise Infektionen zu vermeiden!

Weil Du uns am Herzen liegst!  
Das Team von opre it